



Trastornos psicológicos ¿Son curables o no lo son?

By **Oscar Orlando Villa Santoyo**
Shantal Valencia Espinosa

La pregunta que puede hacerse el aspirante a atención psicológica es ¿Tengo cura?, la duda lo sitúa paradójicamente en un no lugar, vivenciando sus síntomas en busca de respuesta, en el proceso, sin deseo se desarrolla el miedo, si la respuesta imaginable es no, entonces una vida de dificultades dolor y sufrimiento le aguardan, si la respuesta es si la incredulidad reluce por preguntas como ¿qué es lo que un tercero me puede decir que yo no he esté viendo? ¿Habrá una verdad que desconozco y es por eso que sigo estancado o una mentira que necesito contar para salir de aquí?

El deseo por responder las inquietudes ante un campo desconocido da a luz respuestas imprecisas con base al miedo, la desesperación o la irracionalidad por el padecimiento que distan al posible paciente de su atención en el área de la salud mental.

Conozca entonces que es la intervención en la psicología clínica; se define como la aplicación de técnicas y estrategias con base a principios psicológicos por parte de un profesional de la salud capacitado con el objetivo de asistir, apoyar y establecer una relación que le permitirá al paciente comprender su comportamiento con relación a las problemáticas implicadas, a su vez a reducir, asimilar o superar estas con base al desarrollo de sus habilidades y capacidades como ser humano.

Esta se divide en tres niveles:

Primario (prevención): consiste en tomar acciones dirigidas al bienestar mental y físico de los individuos en las circunstancias que



puedan afectarlos o dañarlos previniendo el desarrollo de una sintomatología o trastorno mental. La información brindada a los implicados será pilar para la detección de conductas o situaciones de riesgo, así como su participación en pro de salud y el desarrollo de estas prácticas a lo largo de su vida. Ejemplo: taller en contra del acoso escolar en una escuela secundaria o actividades de integración en una empresa para la prevención de la discriminación laboral.

Algunos autores identifican también la atención de primer nivel como aquella que va enfocada en atender problemas de salud mental que requieren atención inmediata o momentos de crisis, por ejemplo, una persona con intento suicida, o en una situación traumática inmediata. El objetivo de dicho nivel de atención consiste en tratar de evitar se agraven los síntomas y prevenir que se genere un problema mayor. Dicha atención se caracteriza por durar solo de horas a días,

Secundario (atención temprana): se enfoca en la identificación de conflictos psicológicos con el objetivo de ser tratados en una etapa leve o leve-moderada, es decir el paciente presenta complicaciones esporádicas en su cotidianidad en el proceso se aplican técnicas psicoterapéuticas y/o información a procesos psicológicos presentados en la persona y

Trastornos psicológicos ¿Son curables o no lo son?

como este le está ocasionando conflictos intra e interpersonales.

Ejemplo: Programas de atención grupal para combatir el alcoholismo.

Existen psicoterapias holísticas que permiten también que el paciente trabaje sobre ciertas metas, muy específicas detectadas por el paciente o solicitadas por el paciente y sobre las cuales se trabaja durante un tiempo muy definido, también conocida como psicoterapia breve. Si no tienes conflicto mayores y deseas trabajar algo similar, te recomendamos preguntar por un modelo de éste tipo.

Terciario (rehabilitación): en este nivel se cuenta con los criterios diagnósticos necesarios para el establecimiento de un diagnóstico de un trastorno mental, se busca reducir el tiempo y la intensidad de los síntomas vividos acompañado de intervención psiquiátrica.

Ejemplo: Programa para la atención de personas que presentan Trastorno de la Personalidad Límitrofe.

Por otro lado, la atención psicológica a la que regularmente la gente acude y no tiene un tiempo definido, independientemente del enfoque: conductual, cognitivo, psicoanalítico, etc, Se conoce como intervención de tercer nivel que se puede tratar síntomas o problemas de antaño o graves con el fin de darle seguimiento y abordar el problema desde diferentes perspectivas.

Así también, la intervención terciaria, consiste en el tratamiento de trastornos graves

con apoyo de otros especialistas de salud, con el mencionado Trastorno de la Personalidad Límitrofe, o adicciones, donde interviene no solo un psicólogo, sino, un doctor, psiquiatra, etc. En función del padecimiento.

Contestando a la pregunta planteada al inicio el paciente tendrá cura dependiendo del nivel de intervención psicológica que requiera y las complicaciones o trastorno que presente, escalando en el nivel de atención mayores implicaciones habrá para llegar a la cura, en caso de trastornos neurocognitivos como es el Alzheimer no hay cura sin embargo para el trastorno depresivo persistente es viable llegar a ella.

Lo innegable es que el acercamiento a la atención psicológica brindará con cura o no un tratamiento que desarrollará técnicas y estrategias para el bienestar físico y mental del paciente en medida de sus posibilidades.



Servicios Integrales en Psicología

Oscar Orlando Villa Santoyo

Psicoterapeuta y redactor en Si-Psic

Shantal Valencia Espinosa

Dirección General Si Psic

Noviembre, 2022