

¿Cómo trabajaré con él?

Psicoterapeuta integrativo en SI-PSIC:

¿Cómo trabajaré con él?



La psicología es una disciplina de conocimiento teórico y práctico con más de un siglo de historia y que en su origen tuvo como base diferentes corrientes filosóficas al plantear sus métodos y sus objetivos. Es por eso que las propuestas para la terapia psicológica son diversas y tratan al ser humano y sus problemáticas desde su propio punto de vista, la multimodalidad de orígenes de los conflictos psíquicos, conceptos, estrategias y técnicas de dos o más terapias psicológicas es a lo que llamaremos un modelo integrativo.

En SI-Psic podrás encontrar este modelo

de trabajo en tu psicoterapeuta, su objetivo será brindar la atención correspondiente en cuento a tus conductas, pensamientos y emociones para que logres un estado de bienestar y una salud mental en óptimas condiciones con base a diversas explicaciones teóricas y un tratamiento integrador.



Algunos profesionales de la psicología se especializan solo en una de estas corrientes, mientras que otros combinan varias entre sí, entonces,

¿Cuáles son las ventajas de esta forma de trabajo?

• Teorías diversas para explicar el comportamiento

Una de las principales ventajas que brinda trabajar con un psicoterapeuta integrador frente a intervenciones basadas en una sola orientación es que la primera está basada en marcos explicativos diversos, propuestos para abarcar las dimensiones bastas del ser humano.

De este modo, es posible aplicar en cada caso la combinación de varias propuestas teórico-prácticas a la hora de entender, de predecir (en la medida de lo posible) el comportamiento de una persona y abordar su caso.



¿Cómo trabajaré con él?

• Adaptación a las necesidades del paciente

El terapeuta integrador logra un abordaje adaptado desde el inicio de la intervención psicológica ya que con base a las necesidades del paciente adapta sus conocimientos para brindar respuestas multimodales que sea lógicas y prácticas, con respecto a intervenciones con base a una sola corriente se presenta la dificultad de que las explicaciones no se encuentren de primer momento por las limitantes de un solo marco explicativo.



Además, esta manera de trabajar ofrece más

flexibilidad y fluidez a la hora de detectar errores o elementos psicológicos inesperados y corregir el rumbo de la terapia sobre la marcha, ya que la manera en la que se había estado trabajando puede dar lugar a otra nueva, al existir una continuidad entre los modelos de psicología.



• Intervención integral

Debido a la flexibilidad de los diversos marcos de trabajo es que permite abordar el estado de bienestar del paciente a todos los niveles de su persona.

Con tu psicoterapeuta integrador en SI-Psic podrás abordar su salud mental, pero también la salud física, los problemas

emocionales, sociales, familiares y también las crisis personales que pueda presentar, siendo las más habituales: la Terapia Cognitivo-conductual, la Terapia Gestalt, la Psicodinamia, el modelo humanista-existencial, la Neurociencia, la Psicología Evolutiva y la Terapia Dialéctico Conductual.

Toma la oportunidad y se bienvenido a tu proceso psicológico integrador con el propósito de trabajar en ti en este principio de año.



Bibliografía:

Galimberti U. (1999) Diccionario de psicología. Siglo XXI Editores, España.