

Personalidad obsesiva en el entorno laboral



La estructura laboral actual se basa en objetivos y metas los cuales al cumplirse proporcionan beneficio a la empresa y a los colaboradores por su “éxito”, en esta sencilla fórmula se encapsula el capital humano de todas las áreas. ¿Qué sucede con las personas si es que la empresa se muestra muy rígida en la dinámica de relación con el colaborador o si los objetivos son inalcanzables?

Por otra parte, cada colaborador tendrá su propia personalidad derivada del campo de la neurosis (personas que conviven con una realidad que no siempre se empareja con sus deseos y aun así buscan la funcionalidad de su cotidianidad), estas personalidades son: obsesiva, depresiva, histérica y fóbica. Contestando a la pregunta anterior cada personalidad expresará la frustración y sus el rebase de sus límites de distinta manera.

En este capítulo de blog me enfocaré en explicarle a usted lector, lo que sucede con la personalidad obsesiva en dichas circunstancias, antes de eso, revisemos las características que tienen este tipo de personas:



- Presentan rigidez, perfeccionismo, dogmatismo, rumiación, moralismo, inflexibilidad, indecisión y bloqueo emocional y cognitivo.
- Son excesivamente disciplinados y mantienen una vida muy regulada y estrictamente organizada.
- Se preguntan continuamente si hacen bien las cosas o si están errando.
- Cuentan con un estilo de pensamiento rígido, tienden a resolver bien las tareas técnicas y detalladas.



- Su esfuerzo es tendente a dirigir a voluntad los deseos y emociones. Están dirigidos por el imperativo de lo que “se debe” y así cualquier acción no deliberada o intencional es calificada de indebida.
- Invocan la moral, las costumbres, la propiedad, el protocolo y las reglas para dirigir su vida y querer dirigir la de su familia, así determinan lo que se debe hacer en cada caso.
- Desea que todo se ejecute según unas normas y le desagrada quien no las acata.
- Sus creencias son tomadas como verdades absolutas hasta el punto de que los demás los ven como personas tercas.

• Ahora veamos las consecuencias a este tipo de persona con respecto a la sobrecarga, sobre exigencia y rigidez en el entorno laboral:

- Debido a la búsqueda de perfeccionismo y control se presenta dudas, dando paso a la indecisión, por consiguiente, posponen decisiones y tareas, así como su miedo a cometer errores crece.
- No perciben los matices emocionales de las situaciones debido al estar centrados en cuestiones técnicas y su rigurosidad en sus funciones designadas.
- Constante insatisfacción consigo mismos, aunque se alcancen logros y estos les sean reconocidos, ya que por siempre hacer lo que deben, nunca hacen lo que quieren.
- Constantemente están frustrados por no controlar lo que sienten.
- Tienen a tener conflicto con integrantes del área o del equipo que no se adaptan a los protocolos o normas, generando resentimiento o aversión hacia ellos, tienden a etiquetarlos negativamente cuando son flexibles, creativos o distintos.
- Se enfocan en demasía en su trabajo debido a que es el área que constantemente les exige, su valor personal lo miden con base a la perfección de sus labores que llegan a ser “más controlables” que las relaciones interpersonales con amigos o familia, incluso la relación para consigo mismo.
- Es por esto que la persona que cuente con una personalidad obsesiva tenderá a lo que conocemos coloquialmente como “explotar contra otros o desquitarse con los demás” aquí uno de sus principales motivos para acudir a terapia psicológica.





Si te has identificado con algún punto de los anteriores o consideras que una persona cercana a ti se asimila a alguno, te recomiendo compartirle esta información con respecto a la salud mental. La personalidad obsesiva no es una condición que se retire o extinga en el paciente si no que se le enseña a convivir mejor consigo mismo, para que esta personalidad no sea inhabilitante para su vida

Cuestionar lo que nos sucede e investigar al respecto brinda un panorama amplio de nuestra vida y una mayor conciencia en la toma de decisiones para la intervención o tratamiento.

Recuerda que puedes acercarte al equipo de SI-Psic para esclarecer dudas.



Autor: Oscar Orlando Villa Santoyo
Psicoterapeuta y redactor en Si-Psic.

Bibliografía

Asociación Americana de Psiquiatría (APA). Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-V. 5ª ed. Editorial Médica Panamericana. Madrid. 2018
Galimberti U. (1999) Diccionario de psicología. Editorial Siglo XXI. México.
Millon, T. (2006). Trastornos de la personalidad en la vida moderna. Barcelona: Masson.